

[gt3_custom_text text_color="#737d84" font_size="16"]Für Mobile User:Bitte rechts oder links scrollen für alle Infos auf dem Wochenplan.
 (Beschreibung, Alter, Trainer, Grad)[/gt3_custom_text][gt3_spacing height="10"]

Wochenplan 2022

Wochentag	Zeit	Kampfkunst	Beschreibung	Alter	Trainer	Grad
Montag	19.45 - 21.45	Ju-Jitsu	Japanische Selbstverteidigung	Ab 15 J	Linus Bruhin	6. Meistergrad
Montag	21.30 - 22.30	Iaido	Formen / Kata	Ab 15 J	Linus Bruhin	5. Meistergrad
Dienstag	17.30 - 18.45	Judo	Technik	Ab 7 J	Carmen Brussig	4. Meistergrad
Dienstag	18.45 - 20.00	Judo	Technik	Ab 12 J	Carmen Brussig	4. Meistergrad
Dienstag	20.15 - 21.30	Taiji	Gesundheitssport aus China / Formen	Ab 15 J	Roger Schiesser	Dipl. Taiji Lehrer
Mittwoch	17.30 - 18.45	Judo	Technik	Ab 8 J	Alexandra Schiesser	5. Meistergrad
Mittwoch	18.45 - 20.00	Viet Anh Mon	Viet Kung Fu Formen / Selbstverteidigung	Ab 9 J	Alexandra Schiesser	Trung cap 1
Mittwoch	20.15 - 21.30	Judo	Technik	Ab 15 J	Alexandra Schiesser	5. Meistergrad
Donnerstag	16.30 - 17.30	Judo	Piccolo / Judo Kindergarten	5 bis 7 J	Carmen Brussig	4. Meistergrad
Donnerstag	17.30 - 18.45	Judo	Technik	Ab 8 J	Carmen Brussig	4. Meistergrad
Donnerstag	18.45 - 20.00	Power Mix	Mix aus Judo, Ju Jitsu, VAM, Qingda	Ab 8 J	Ralf Schmid	1. Kyu
Donnerstag	20.00 - 21.15	Ju-Jitsu	Japanische Selbstverteidigung	Ab 15 J	Michèle Hertach	3. Meistergrad
Freitag	18.45 - 20.00	Viet Anh Mon	Viet Kung Fu Formen / Selbstverteidigung	Ab 12 J	Alexandra Schiesser	Trung cap 1
Freitag	20.00 - 20.45	Qingda / Sanda	Wettkampftraining	Ab 12 J	Alexandra Schiesser	Trung cap 1